

月(年)間講座開設日<令和8年4月~翌年3月末>

週	(曜)	午前	教 科 コ ー ス (午前:10:00~11:30, 午後:13:30~15:00)
		午後	
第 一 週	(火)	午前	日本画 パソコン上級特別 歌謡② フラダンス (大和)パソコン
		午後	基礎英語 パソコン中級 3B体操 (本郷)パソコン
	(水)	午前	書道漢字入門 (院)陶芸 スマホ入門① 舞踊 ヨガ② (本郷)料理
		午後	書道漢字 俳句 太極拳 スマホ活用②
	(木)	午前	脳カトレーニング① パッチワーク (院)パソコンA
		午後	脳カトレーニング② 短歌 パソコンAI入門
(金)	午前	コーラス 囲碁入門 (院)パソコンB	
	午後	囲碁A レザークラフト パソコン初級 (本郷)カラオケ	
第 二 週	(火)	午前	実用書道入門 スマホ入門①
		午後	囲碁B 複音ハーモニカ スマホ入門②
	(水)	午前	実用書道(筆ペン) 生花 写真 料理① スマホ① 健康吹矢A
		午後	書道かな 写真入門 スマホ② (院)パソコンD 健康体操 健康吹矢B
	(木)	午前	陶芸 絵手紙 草花栽培(園芸) 料理② ヨガ①
		午後	大正琴 (院)パソコンF ソシアルダンス入門
	(金)	午前	編物 水彩画
		午後	民謡 (院)絵手紙 (院)写真
	(土)	午前	歌謡①